

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém zöldfűszeres vödörös 1/1 Fehér kenyér (1;6) EN:105 ZS:0,3 TZS:0,0 FH:3,0 SZH:21,5 CK:6,4 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:141 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:25,0 CK:9,0 SO:0,6	Karamellás tej (7) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Graham buci (1) EN:296 ZS:7,7 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:46,6 CK:19,9 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:581 ZS:15,3 TZS:3,6 FH:21,2 SZH:86,5 CK:18,9 SO:1,3	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:674 ZS:25,6 TZS:4,0 FH:25,5 SZH:84,3 CK:10,6 SO:1,7	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:673 ZS:22,1 TZS:5,8 FH:21,7 SZH:94,2 CK:13,2 SO:3,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:494 ZS:21,9 TZS:5,7 FH:14,4 SZH:55,8 CK:1,0 SO:3,1	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Kukoricapehely levesbetét (1) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7) Csemege uborka (10) EN:736 ZS:32,0 TZS:7,9 FH:33,0 SZH:75,6 CK:4,4 SO:4,6
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:143 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:16,1 CK:0,5 SO:1,0	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:391 ZS:33,7 TZS:13,9 FH:5,9 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,9	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:137 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:15,7 CK:0,4 SO:1,0	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.