

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7)	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom	Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:225 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:34,9 CK:15,4 SO:0,5	EN:215 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:7,4 SZH:33,3 CK:5,4 SO:0,6	EN:197 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:24,0 CK:6,9 SO:0,7	EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Finomfőzelék (1;7) Virslis chips (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Krumpliszelet (1;12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Káposztasaláta (10)
EN:566 ZS:12,8 TZS:2,9 FH:19,0 SZH:90,8 CK:32,5 SO:2,7	EN:558 ZS:27,7 TZS:5,8 FH:17,5 SZH:56,6 CK:7,6 SO:3,2	EN:536 ZS:16,8 TZS:2,3 FH:16,7 SZH:76,2 CK:3,1 SO:3,3	EN:488 ZS:15,9 TZS:3,6 FH:19,8 SZH:63,9 CK:7,2 SO:3,1	EN:610 ZS:18,4 TZS:2,7 FH:23,3 SZH:73,0 CK:1,0 SO:3,4
Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)	Sajtos croissant (1;3;7)
EN:144 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,3 SO:1,0	EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:133 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,4 SZH:15,7 CK:0,5 SO:1,1	EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.