

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Briós (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:167 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:26,4 CK:14,6 SO:0,2	EN:210 ZS:9,8 TZS:3,9 FH:7,1 SZH:21,0 CK:4,9 SO:0,9	EN:135 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:24,5 CK:9,0 SO:0,6	EN:135 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:23,7 CK:6,5 SO:0,5
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Mákosészta (1) Alma	Erőleves (1;9) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Cékla saláta- saját
EN:550 ZS:21,1 TZS:4,9 FH:21,0 SZH:67,1 CK:3,5 SO:3,3	EN:483 ZS:22,9 TZS:5,3 FH:21,2 SZH:45,2 CK:5,9 SO:3,6	EN:411 ZS:16,7 TZS:2,3 FH:13,9 SZH:50,2 CK:2,1 SO:2,6	EN:659 ZS:43,1 TZS:8,4 FH:16,5 SZH:47,0 CK:1,1 SO:2,4	EN:701 ZS:24,0 TZS:5,0 FH:23,4 SZH:97,3 CK:16,4 SO:2,8
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Graham buci (1)	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Fehér kenyér (1;6)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	EN:147 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,7	EN:216 ZS:10,0 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:26,8 CK:0,9 SO:0,3	EN:126 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:5,8 SZH:16,5 CK:0,4 SO:1,0	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.