

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Lönchús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Graham buci (1)	Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:165 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,1	EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:225 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:32,4 CK:6,4 SO:0,6	EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	EN:207 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma
EN:694 ZS:27,2 TZS:6,8 FH:18,0 SZH:91,2 CK:33,0 SO:2,4	EN:564 ZS:38,7 TZS:10,0 FH:18,5 SZH:36,5 CK:3,2 SO:2,3	EN:521 ZS:17,7 TZS:4,5 FH:27,4 SZH:56,6 CK:1,8 SO:2,3	EN:600 ZS:36,8 TZS:9,2 FH:21,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:1,7	EN:712 ZS:32,6 TZS:9,0 FH:21,5 SZH:81,2 CK:7,2 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.