

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	EN:167 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:23,2 CK:7,6 SO:1,0	EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	EN:174 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:2,4 SZH:17,3 CK:6,5 SO:0,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakréMLEves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)
EN:892 ZS:41,0 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:104,2 CK:29,3 SO:1,9	EN:619 ZS:24,6 TZS:6,7 FH:36,3 SZH:57,8 CK:3,0 SO:2,7	EN:645 ZS:24,2 TZS:4,5 FH:22,7 SZH:83,0 CK:16,1 SO:3,0	EN:562 ZS:20,8 TZS:5,0 FH:26,3 SZH:65,5 CK:0,9 SO:3,4	EN:660 ZS:29,1 TZS:6,7 FH:20,9 SZH:79,2 CK:7,9 SO:2,6
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:137 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,9	EN:152 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,7	EN:139 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:4,8 SZH:15,3 CK:0,1 SO:0,9	EN:128 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,1	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.