

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)	Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7)	Limonádé Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:146 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:5,7 SZH:23,8 CK:8,9 SO:0,9	EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4	EN:182 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:4,1 SZH:24,8 CK:10,2 SO:0,6	EN:152 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,5	EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7	EN:544 ZS:21,2 TZS:5,9 FH:25,6 SZH:60,6 CK:1,7 SO:2,6	EN:609 ZS:23,4 TZS:6,3 FH:24,1 SZH:78,0 CK:27,4 SO:1,3	EN:699 ZS:35,6 TZS:12,7 FH:20,5 SZH:69,8 CK:2,6 SO:3,1	EN:693 ZS:31,8 TZS:6,7 FH:23,6 SZH:60,3 CK:3,6 SO:4,9
Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Sonkakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Zala felvágott KREL Tv paprika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0	EN:237 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9	EN:226 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,8 SZH:32,6 CK:0,8 SO:1,3	EN:396 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,9	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.